

Liebe Landfrauen,

mit viel Eifer und Engagement hat der gesamte Vorstand bei der Planung des neuen Jahresprogrammes mitgewirkt. Wir wünschen Euch und uns viele Freude bei den Zusammenkünften.

## VERANSTALTUNGEN 2025



### Januar 2025

**Vortrag Ernährung und Gesund- Dienstag, den 14.01.2025 15:00 Uhr**  
**„Verwirrung auf dem Teller“**

„Weizen macht dick, dumm und krank. Glutenfrei essen ist besser. Rohkost ist gesünder als Gekochtes. Kaffee ist gesünder als sein Ruf. Ohne Pillen ist der Körper nicht ausreichend mit Vitaminen versorgt.“ Stimmt´s oder stimmt´s nicht?

Karin Reinking von der Landwirtschaftskammer Hannover wird uns mit diesem Vortrag im Findorffhof bei Kaffee und Kuchen aufklären und eine Orientierung im Dschungel der oftmals widersprüchlichen Ess- und Trinkgewohnheiten geben.

Kosten 5,00 €, sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 06.01.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

**Spielenachmittag Montag, den 20.01.2025 15:00 – 18:00 Uhr**  
im Rathaus – ohne Anmeldung

**JIL Neujahrskegeln Freitag, den 24.01.2025 19:00 Uhr**

Wir treffen uns zum Kegeln mit á la Carte Essen im Grasberger Hof, Speckmannstr. 58, 28879 Grasberg.

Die Kosten für die Bahn betragen 13,50 € pro Stunde und werden vor Ort umgelegt. Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 10.01.2025 bei Lisa Gerken

## **Februar 2025**

### **JIL Sportangebot für 5 Bewegungseinheiten**

**donnerstags 06.02., 13.02.,  
20.02., 06.03. und 13.03.2025**

**18:30 - 19:15 Uhr**

5 Abende für unsere Fitness mit viel Spaß unter Anleitung im Studio Fit und Fun, An der Bahn 64, 27726 Worpswede. Es geht um Beweglichkeit, Krafttraining, Mobilisation, Rücken, Yoga und Entspannung.

Die Kosten betragen 90,00 € pro Person und sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 13.01.2025 bei Lena Kück

### **Spielenachmittag**

**Montag, den 10.02.2025**

**15:00 – 18:00 Uhr**

im Rathaus – ohne Anmeldung

### **Vortrag über eine Radreise: „Wasser, Gegenwind und Kunst: von Seehausen – Skagen“**

**Dienstag, den 18.02.2025**

**18:00 Uhr**

Herr Ingo Schlöpke wird uns bei Softgetränken und Knabbergebäck über eigene Erfahrungen und Erlebnisse seiner Radreise von Grasberg – Skagen im Rathaus berichten. Nordische Eindrücke von Landschaften, Wind und Wasser sowie Tipps für die Planung einer solchen Tour wird aus der Sicht eines Radwanderers vorgestellt.

Anmeldung bis zum 04.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

## **März 2025**

### **JIL Wir basteln Drahtblumen**

**Samstag, den 01.03.2025**

**9:30 – 12:30 Uhr oder  
13:30 – 16:30 Uhr**

Wir wollen mit Vanessa Karstens Drahtblumen basteln und treffen uns in der Wörpedorfer Str. 15, 28879 Grasberg bei Meike Hilken.

Die Kosten für Materialien sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 15.02.2025 bei Meike Hilken

### **Spielenachmittag**

**Montag, den 10.03.2025**

**15:00 – 18:00 Uhr**

im Rathaus – ohne Anmeldung

### **Gemütlicher Klönabend mit Cocktails**

**Donnerstag, den 13.03.2025**

**19:00 Uhr**

In gemütlicher Runde wollen wir im Findorffhof mit leckeren selbstgemachten Cocktails bei Käsespießen und Brot über dies und das klönen. Bringt gerne eure Freundinnen, Nachbarinnen oder Interessierte mit, um uns Landfrauen kennenzulernen.

Kosten 5,00 € sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 27.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

### **Jahreshauptversammlung**

**Dienstag, den 18.03.2025**

**18:00 Uhr**

Die Jahreshauptversammlung findet im Grasberger Hof statt. Die Einladung inkl. Tagesordnung wird noch gesondert versandt. Im Anschluss an die Versammlung wird der Grasberger Hof uns ein Abendbrot mit Wurst- und Käseplatten servieren.

Kosten 16,50 € sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 09.03.2025 bei den Ortsvertreterinnen

**Besuch Stadttheaters** **Samstag, den 23.03.2025** **13:15 – 19:00 Uhr**  
**Bremerhaven:**

**Musical „My Fair Lady“**

Es geht mit dem Bus vom P&R Parkplatz in Wörpedorf zu dem deutschsprachigen Musical „My Fair Lady“ nach Bremerhaven.

In Frederick Löwes 1956 uraufgeführtem Musical werden Träume augenzwinkernd wahr. Diese werden von einer charmanten, warmen und der Neugier einer einfachen Blumenverkäuferin und ihrem Optimismus atmenden Musik getragen, deren Hits in die Geschichte eingingen. Die Kosten betragen 60,00 € und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen.

Anmeldung bis zum 08.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

**April 2025**

**Besichtigung der Kalkhoff Werke** **Freitag, den 11.04.2025** **7:00 – 14:30 Uhr**  
**in Emstek**

Wir fahren mit dem Bus vom P&R Parkplatz in Wörpedorf zu den Produktionsstätten des Fahrradwerkes Kalkhoff bei Cloppenburg. Es wird eine Werksführung, ein Besuch der Brand-World-Ausstellung sowie anschl. Probefahrten auf der dortigen Teststrecke und ein Mittagessen in der Kantine des Werkes angeboten.

Die Kosten betragen 40,00 € (inkl. Mittagessen) und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen

Anmeldung bis zum 14.03.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

**Spielenachmittag** **Montag, den 14.04.2025** **15:00 – 18:00 Uhr**  
**im Rathaus – ohne Anmeldung**

**Sommerradtour** **Mittwoch, den 16.04.2025** **18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

**Mai 2025**

**JIL Hofbesichtigung mit Kräuter-** **Samstag, den 10.05.2025** **14:00 – 17:00 Uhr**  
**wanderung auf dem Furth-Hof**

Wir entdecken bei einem Wildkräuterspaziergang rund um den Furth-Hof die vielfältigen heimischen Kräuter der Region. Es werden uns essbare Wildkräuter näher vorgestellt, selbst gesammelt und anschließend zu einem Snack verarbeitet. Wir treffen uns auf dem Furth Hof, Hinnebecker Furth 9, 28790 Schwanewede-Hinnebeck.

Die Kosten betragen 15,00 € und sind vor Ort zu zahlen

Anmeldung bis zum 26.04.2025 bei Rieke Detjen

**Wildkräuterseminar  
mit Julia Wehner**

**Mittwoch, den 14.05.2025**

**15:00 – 17:45 Uhr**

Wir lernen die essbaren Wildkräuter kennen, die in jedem natürlichen gepflegten Garten auftauchen. Frau Wehner zeigt uns, wie wir Wildkräuter leicht in die einfache gesundheitsfördernde Vollwertküche integrieren können. Dazu gibt es zwei Vorschläge zum Probieren. Außerdem erhält jede Teilnehmerin eine Informationsbroschüre.

Treffpunkt: Julia Wehner, Mooringer Str. 4b, 28865 Lilienthal

Die Kosten betragen 10,00 € und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen.

Anmeldung bis zum 30.04.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

**Sommerradtour**

**Mittwoch, den 21.05.2025**

**18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

**Juni 2025**

**Pfingstradtour**

**Mittwoch, den 11.06.2025**

**13:00 Uhr**

Wir treffen uns beim Rathaus und lassen uns überraschen, wohin uns die ca. 30 - 40 km lange Pfingstradtour führt? Wo wir zu Kaffee und Kuchen einkehren oder wo wir die Tour ausklingen lassen werden?

Kaffee und Kuchen sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 04.06.2025 bei Irmgard Kück- Tel. 04792/1696 oder 0173/4633995

**Sommerradtour**

**Mittwoch, den 18.06.2025**

**18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

**Fahrradreise – Leipziger**

**Donnerstag, den 19.06. – 22.06.2025**

**Seenplatte**

Wir brechen auf zu einer geführten Radtour mit idyllischen Seenrouten durch das Neuseenland und das Zwenkauer Seenland. Eine Stadtrundfahrt lässt uns Leipzigs Sehenswürdigkeiten in Tradition und Fortschritt spüren. Den Elster-Radweg werden wir ebenfalls kennenlernen.

Die Kosten betragen ca. 639,00 € - 669,00 € zzgl. Einzelzimmerzuschlag von 110,00 € und evtl. weiterer Eintrittsgelder. Genauere Informationen im gesonderten Infoblatt, erhältlich beim Vorstand.

Anmeldung bis zum 31.12.2024 bei Barbara Lüers – Tel. 04208/1817 oder per Mail  
[barbara.heller@ewetel.net](mailto:barbara.heller@ewetel.net)  
Handy per Whats-App: 0152/04386217

**Juli 2025**

**Sommerradtour**

**Mittwoch, den 16.07.2025**

**18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

**Tagesfahrradtour: Eine Fahrt ins Blaue**                      **Samstag, den 26.07.2025**                      **10:00 Uhr**

Wir treffen uns beim Rathaus und machen eine Fahrradtour ins Blaue.

Die Kosten für Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 12.07.2025                      bei Barbara Lüers – Tel. 04208/1817 oder per Mail

[barbara.heller@ewetel.net](mailto:barbara.heller@ewetel.net)

Handy per Whats-App: 0152/04386217

**August 2025**

**Tagesfahrt mit dem Bus in das Mühlenmuseum Gifhorn**                      **Dienstag, den 12.08.2025**                      **8:00 – 18:00 Uhr**

Das internationale Mühlenmuseum ist ein bekanntes Freilichtmuseum mit vielen Mühlen aus aller Welt. Es gibt ein großes Freigelände, eine Ausstellungshalle und einen Dorfplatz. Im Backhaus starten wir gegen 10:30 Uhr mit einem rustikalen Frühstück mit hausgemachten Köstlichkeiten. Im Anschluss gibt es eine Führung und noch Zeit zum Erkunden der Museumsanlage auf eigene Faust. Danach fahren wir weiter nach Vordorf/Rethen in ein kleines Bauernhofcafe um Kaffee zu trinken.

Wir treffen uns auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf.

Die Kosten betragen inkl. Frühstück 55,00 € und sind nach Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu zahlen.

Anmeldung bis zum 22.07.2025                      bei Anke Schlobohm - Tel. 04208/1711 oder Handy

015207312205                      oder

Carola Wellbrock-Voß – Tel. 04208/2489 oder Handy

015255437262

**Sommerradtour**                      **Mittwoch, den 20.08.2025**                      **18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

**JLL Kreativer Abend**                      **Freitag, den 29.08.2025**                      **18:30 Uhr**

Wir wollen Deko-Kürbisse aus Beton unter Anleitung von Svenja Burfeind im Dorfgemeinschaftshaus Neu St. Jürgen, Dorfstr. 15, 27726 Worpsswede herstellen.

Kosten für Materialien werden vor Ort umgelegt.

Anmeldung bis zum 08.08.2025                      bei Svenja Burfeind

**September 2025**

**Bowls – Gesunde Mahlzeiten aus der Schüssel**                      **Dienstag, den 09.09.2025**                      **17:00 Uhr**

Vitamin- und nährstoffreiche Zutaten werden bunt und vielfältig mit einer Soße in einer Schüssel angerichtet. Bowls erfreuen sich immer mehr Beliebtheit und können herzhaft und süß hergestellt werden. Wir treffen uns in der Küche der Grundschule Grasberg, Gefkensweg 19 um gemeinsam die Leckereien zuzubereiten.

Die Kosten werden vor Ort umgelegt.

Anmeldung bis zum 26.08.2025                      Carola Wellbrock-Voß – Tel. 04208/2489 oder Handy

015255437262

**Hofführung Gemüsehof Lüningshausen - Solidarische Landwirtschaft im Teufelsmoor**      **Dienstag, den 16.09.2024**      **15:00 Uhr**

Wir treffen uns auf dem Gemüsehof Hannig, Lünninghauser Str. 37 zu einer Hofführung. Zur Stärkung wird es anschließend Kaffee und Kuchen geben. Bitte einen Kaffeebecher mitbringen. Die Kosten betragen 8,00 €.

Anmeldung bis zum 02.09.2025      bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

**Jubiläumsfeier 75 Jahre Kreislandfrauenverband Osterholz**      **Freitag, den 19.09.2025**

Das Jubiläum soll gebührend mit allen Ortsvereinen gefeiert werden.  
Es erfolgt noch eine separate Einladung.

## **Oktober 2025**

**Ü-80 Kaffeenachmittag**      **Dienstag, den 07.10.2025**      **15:00 Uhr**

Es findet ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und guter Laune auf dem Findorffhof statt. Es gibt bestimmt wieder viel zu erzählen.

Anmeldung bis zum 23.09.2025      bei Christel Gusek – Tel. 04208/1407 oder  
Handy 01757968709

**JIL Vortrag: Gut abgesichert - Notfallordner – Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht**      **Donnerstag, den 09.10.2025**      **19:00 Uhr**

Sonja Otten wird über das Thema – Gut abgesichert - im Land Gut Hotel Rohdenburg, Trupermoorer Landstr.28, 288765 Lilienthal referieren.

Kosten 5,00 €, Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen  
Anmeldung bis zum 23.09.2025      bei Doreen Lindemann

**Spielenachmittag**      **Montag, den 13.10.2025**      **15:00 – 18:00 Uhr**  
im Rathaus – ohne Anmeldung

**Besichtigung der Grasberger Feuerwehr**      **Dienstag, den 14.10.2025**      **16:00 Uhr**

Wir besichtigen die „neue“ Feuerwehr in Grasberg. Wir erhalten eine Führung durch das Gebäude, erlernen die Handhabung von Feuerlöschern und bekommen interessante Infos über den Brandschutz. Mit Kaffee und Keksen verschönern wir den Nachmittag.

Kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne gesehen.  
Anmeldung bis zum 30.09.2025      bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558  
(gerne auch per Whatsapp)

## **November 2025**

### **Frauenfrühstück**

**Samstag, den 08.11.2025**

**9:30 Uhr**

Wir wollen wieder zu einem leckeren und gemütlichen Frühstück im Grasberger Hof zusammenkommen. Die Referentin Inga Sievers-Krey wird uns für das Thema „Nachhaltigkeit“ sensibilisieren. Was bedeutet Nachhaltigkeit? Nachhaltige Ernährung? Möglichkeiten und Grenzen des nachhaltigen Konsums? Was kann ich selbst tun? Einsparungspotentiale im Haushalt und Betrieb? Wie verkleinere ich meinen ökologischen Fußabdruck? Die Kosten für das Frühstück betragen 22,50 € und sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 25.10.2025 bei den Ortsvertreterinnen

### **Gemütlicher Klönabend im Findorffhof**

**Donnerstag, den 13.11.2025**

**19:00 Uhr**

Wir wollen in gemütlicher Runde mit eigenen kleinen mitgebrachten Leckereien (Fingerfood) über dies und das klönen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr Eure Hobbies vorstellt. Wir können den Webfrauen des Findorff-Heimatvereines Grasberg e.V. beim Arbeiten am Webstuhl über die Schultern schauen. Freundinnen oder Interessierte können gerne mitgebracht werden. Die Getränke sind vor Ort zu zahlen. – ohne Anmeldung

### **JIL Holzschilder gestalten**

**Montag, den 15.11.2025**

**9:30 – 12:30 Uhr oder  
13:30 – 16:30 Uhr**

Wir gestalten Schilder selbst unter Anleitung von Vanessa Karstens auf dem Hof Hilken, Wörpedorfer Str. 15, 28879 Grasberg. Die Kosten werden vor Ort umgelegt. Anmeldung bis zum 01.11.2025 bei Meike Hilken

### **Spielenachmittag**

**Montag, den 17.11.2025**

**15:00 – 18:00 Uhr**

im Rathaus – ohne Anmeldung

### **JIL Adventskränze gestalten**

**Mittwoch, den 26.11.2025**

**19:00 Uhr**

Wir fertigen und gestalten unsere eigenen Adventskränze bei Tanja Stelljes, Wörpedorfer Str. 1, 28879 Grasberg. Deko und Kerzen sind mitzubringen. Kosten 15,00 € (inkl. Strohrömer, Bindedraht u. Tannengrün) sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 12.11.2025 bei Meike Hilken

## **Dezember 2025**

### **Weihnachtsfeier**

**Dienstag, den 02.12.2024**

**15:00 Uhr**

Es findet die alljährliche Weihnachtsfeier im Grasberger Hof statt. Wir hören „Geschichten, die das Herz erwärmen“ zur Weihnachtszeit von der Märchen- und Geschichtenerzählerin Edith Eckholt vorgetragen. Gleichzeitig wollen wir uns mit gemeinsamem Singen in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Die Kosten für Kaffee und Kuchen betragen 13,50 € und sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 18.11.2025 bei den Ortsvertreterinnen

### **Spielenachmittag**

**Montag, den 15.12.2025**

**15:00 – 18:00 Uhr**

im Rathaus – ohne Anmeldung

**Wichtiger Hinweis:**

**Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen verpflichten zur Zahlung der Kosten, wenn bei einem kurzfristigen Ausfall keine weitere LandFrau zur Verfügung steht.**

**Und sonst?**

- gibt es auch noch **JIL**, die **Jungen Innovativen Landmädels** im Alter von 18 bis 45 Jahren. Eine Gruppe, die sich neuformiert hat und mit weiteren Veranstaltungen die Themen der jüngeren Landfrauen aufgreift. Interessierte wenden sich an Meike Hilken ([jil.orgateam@gmail.com](mailto:jil.orgateam@gmail.com))
- findet ihr weitere Informationen - z.B. über Veranstaltungen des Kreisverbandes auch im Internet: [www.landfrauen-osterholz.de](http://www.landfrauen-osterholz.de)
- freuen wir uns auch über Anmeldungen von „**Nicht-Landfrauen**“ zu unseren Veranstaltungen.  
Jedoch zahlen Sie bei Vorträgen und Tagesfahrten einen Aufschlag von 5,- Euro, bei Mehrtagesfahrten 25,- Euro.

**Für Zahlungen bitte folgende Bankverbindung nutzen:**

Landfrauenverein Wörpedorf IBAN: DE44 2415 1235 1410 2593 43

**Du möchtest in die Vorstandsarbeit schnuppern und dich informieren?**

**Wir bieten interessierten LandFrauen völlig unverbindlich an, die Arbeit des Vorstandes kennenzulernen.**

**Der Vorstand braucht Dich – braucht LandFrauen, die was bewegen und aktiv mitarbeiten möchten.**

**Wir zählen auf Dich!**





**Alle Mitglieder des Vorstandes und die Ortsvertreterinnen geben gerne weitere Auskünfte:**

**Teamvorstand**

Petra Kopfer  
Tel.: LF Handy 0157 53079558  
Tel.: 04208-3416

**Teamvorstand**

Doris Runge  
Tel.: 04208-3644

Schriftführerin  
Helga Drewes  
Tel.: 04208-3764

Kassenführerin  
Birgit Stelljes  
Tel.: 04792-3482

Beisitzerin  
Marita Wacker  
Tel.: 04208-2479

Beisitzerin  
Inge Apel  
Tel.: 0157 36159182

Beisitzerin  
Carola Wellbrock-Voß  
Tel.: 04208-2489

Beisitzerin  
Brigitte Ehmcke  
Tel. 04298-1899341

**Die Ortsvertreterinnen**

Gerlinde Köster      Tel.: 04208-2101

Irmgard Poppen      Tel.: 04792-953777

Helga Brüning      Tel.: 04208-919120

Marlies Schumacher      Tel.: 04208-3426

Karin Schumacher      Tel.: 04208-1590

Christa Lockan      Tel.: 04208-1392

Renate Struß      Tel.: 04208-1592

Christel Gusek      Tel.: 04208-1407

Agnes Kruse      Tel.: 04298-31890

**JIL, Junge Innovative Landmädels:**

Beisitzerin  
Meike Hilken      [jil.orgateam@gmail.com](mailto:jil.orgateam@gmail.com)  
Tel. 01704305379

**Deine Ortsvertreterin:**

---