

Liebe Landfrauen,

mit viel Eifer und Engagement hat der gesamte Vorstand bei der Planung des neuen Jahresprogrammes mitgewirkt. Wir wünschen Euch und uns viele Freude bei den Zusammenkünften.

VERANSTALTUNGEN 2025



Januar 2025

Vortrag Ernährung und Gesund- Dienstag, den 14.01.2025 15:00 Uhr
„Verwirrung auf dem Teller“

„Weizen macht dick, dumm und krank. Glutenfrei essen ist besser. Rohkost ist gesünder als Gekochtes. Kaffee ist gesünder als sein Ruf. Ohne Pillen ist der Körper nicht ausreichend mit Vitaminen versorgt.“ Stimmt´s oder stimmt´s nicht?

Karin Reinking von der Landwirtschaftskammer Hannover wird uns mit diesem Vortrag im Findorffhof bei Kaffee und Kuchen aufklären und eine Orientierung im Dschungel der oftmals widersprüchlichen Ess- und Trinkgewohnheiten geben.

Kosten 5,00 €, sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 06.01.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

Spielenachmittag Montag, den 20.01.2025 15:00 – 18:00 Uhr
im Rathaus – ohne Anmeldung

JIL Neujahrskegeln Freitag, den 24.01.2025 19:00 Uhr

Wir treffen uns zum Kegeln mit á la Carte Essen im Grasberger Hof, Speckmannstr. 58, 28879 Grasberg.

Die Kosten für die Bahn betragen 13,50 € pro Stunde und werden vor Ort umgelegt. Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 10.01.2025 bei Lisa Gerken

Februar 2025

JIL Sportangebot für 5 Bewegungseinheiten

**donnerstags 06.02., 13.02.,
20.02., 06.03. und 13.03.2025**

18:30 - 19:15 Uhr

5 Abende für unsere Fitness mit viel Spaß unter Anleitung im Studio Fit und Fun, An der Bahn 64, 27726 Worpswede. Es geht um Beweglichkeit, Krafttraining, Mobilisation, Rücken, Yoga und Entspannung.

Die Kosten betragen 90,00 € pro Person und sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 13.01.2025 bei Lena Kück

Spielenachmittag

Montag, den 10.02.2025

15:00 – 18:00 Uhr

im Rathaus – ohne Anmeldung

Vortrag über eine Radreise: „Wasser, Gegenwind und Kunst: von Seehausen – Skagen“

Dienstag, den 18.02.2025

18:00 Uhr

Herr Ingo Schlöpke wird uns bei Softgetränken und Knabbergebäck über eigene Erfahrungen und Erlebnisse seiner Radreise von Grasberg – Skagen im Rathaus berichten. Nordische Eindrücke von Landschaften, Wind und Wasser sowie Tipps für die Planung einer solchen Tour wird aus der Sicht eines Radwanderers vorgestellt.

Anmeldung bis zum 04.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

März 2025

JIL Wir basteln Drahtblumen

Samstag, den 01.03.2025

**9:30 – 12:30 Uhr oder
13:30 – 16:30 Uhr**

Wir wollen mit Vanessa Karstens Drahtblumen basteln und treffen uns in der Wörpedorfer Str. 15, 28879 Grasberg bei Meike Hilken.

Die Kosten für Materialien sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 15.02.2025 bei Meike Hilken

Spielenachmittag

Montag, den 10.03.2025

15:00 – 18:00 Uhr

im Rathaus – ohne Anmeldung

Gemütlicher Klönabend mit Cocktails

Donnerstag, den 13.03.2025

19:00 Uhr

In gemütlicher Runde wollen wir im Findorffhof mit leckeren selbstgemachten Cocktails bei Käsespießen und Brot über dies und das klönen. Bringt gerne eure Freundinnen, Nachbarinnen oder Interessierte mit, um uns Landfrauen kennenzulernen.

Kosten 5,00 € sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 27.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

Jahreshauptversammlung

Dienstag, den 18.03.2025

18:00 Uhr

Die Jahreshauptversammlung findet im Grasberger Hof statt. Die Einladung inkl. Tagesordnung wird noch gesondert versandt. Im Anschluss an die Versammlung wird der Grasberger Hof uns ein Abendbrot mit Wurst- und Käseplatten servieren.

Kosten 16,50 € sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 09.03.2025 bei den Ortsvertreterinnen

Besuch Stadttheaters **Samstag, den 23.03.2025** **13:15 – 19:00 Uhr**
Bremerhaven:
Musical „My Fair Lady“

Es geht mit dem Bus vom P&R Parkplatz in Wörpedorf zu dem deutschsprachigen Musical „My Fair Lady“ nach Bremerhaven.

In Frederick Löwes 1956 uraufgeführtem Musical werden Träume augenzwinkernd wahr. Diese werden von einer charmanten, warmen und der Neugier einer einfachen Blumenverkäuferin und ihrem Optimismus atmenden Musik getragen, deren Hits in die Geschichte eingingen. Die Kosten betragen 60,00 € und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen.

Anmeldung bis zum 08.02.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

April 2025

Besichtigung der Kalkhoff Werke **Freitag, den 11.04.2025** **7:00 – 14:30 Uhr**
in Emstek

Wir fahren mit dem Bus vom P&R Parkplatz in Wörpedorf zu den Produktionsstätten des Fahrradwerkes Kalkhoff bei Cloppenburg. Es wird eine Werksführung, ein Besuch der Brand-World-Ausstellung sowie anschl. Probefahrten auf der dortigen Teststrecke und ein Mittagessen in der Kantine des Werkes angeboten.

Die Kosten betragen 40,00 € (inkl. Mittagessen) und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen

Anmeldung bis zum 14.03.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

Spielenachmittag **Montag, den 14.04.2025** **15:00 – 18:00 Uhr**
im Rathaus – ohne Anmeldung

Sommerradtour **Mittwoch, den 16.04.2025** **18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

Mai 2025

JIL Hofbesichtigung mit Kräuter- **Samstag, den 10.05.2025** **14:00 – 17:00 Uhr**
wanderung auf dem Furth-Hof

Wir entdecken bei einem Wildkräuterspaziergang rund um den Furth-Hof die vielfältigen heimischen Kräuter der Region. Es werden uns essbare Wildkräuter näher vorgestellt, selbst gesammelt und anschließend zu einem Snack verarbeitet. Wir treffen uns auf dem Furth Hof, Hinnebecker Furth 9, 28790 Schwanewede-Hinnebeck.

Die Kosten betragen 15,00 € und sind vor Ort zu zahlen

Anmeldung bis zum 26.04.2025 bei Rieke Detjen

**Wildkräuterseminar
mit Julia Wehner**

Mittwoch, den 14.05.2025

15:00 – 17:45 Uhr

Wir lernen die essbaren Wildkräuter kennen, die in jedem natürlichen gepflegten Garten auftauchen. Frau Wehner zeigt uns, wie wir Wildkräuter leicht in die einfache gesundheitsfördernde Vollwertküche integrieren können. Dazu gibt es zwei Vorschläge zum Probieren. Außerdem erhält jede Teilnehmerin eine Informationsbroschüre.

Treffpunkt: Julia Wehner, Mooringer Str. 4b, 28865 Lilienthal

Die Kosten betragen 10,00 € und sind nach der Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu überweisen.

Anmeldung bis zum 30.04.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

Sommerradtour

Mittwoch, den 21.05.2025

18:00 Uhr

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

Juni 2025

Pfingstradtour

Mittwoch, den 11.06.2025

13:00 Uhr

Wir treffen uns beim Rathaus und lassen uns überraschen, wohin uns die ca. 30 - 40 km lange Pfingstradtour führt? Wo wir zu Kaffee und Kuchen einkehren oder wo wir die Tour ausklingen lassen werden?

Kaffee und Kuchen sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 04.06.2025 bei Irmgard Kück- Tel. 04792/1696 oder 0173/4633995

Sommerradtour

Mittwoch, den 18.06.2025

18:00 Uhr

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

Fahrradreise – Leipziger

Donnerstag, den 19.06. – 22.06.2025

Seenplatte

Wir brechen auf zu einer geführten Radtour mit idyllischen Seenrouten durch das Neuseenland und das Zwenkauer Seenland. Eine Stadtrundfahrt lässt uns Leipzigs Sehenswürdigkeiten in Tradition und Fortschritt spüren. Den Elster-Radweg werden wir ebenfalls kennenlernen.

Die Kosten betragen ca. 639,00 € - 669,00 € zzgl. Einzelzimmerzuschlag von 110,00 € und evtl. weiterer Eintrittsgelder. Genauere Informationen im gesonderten Infoblatt, erhältlich beim Vorstand.

Anmeldung bis zum 31.12.2024 bei Barbara Lüers – Tel. 04208/1817 oder per Mail
barbara.heller@ewetel.net
Handy per Whats-App: 0152/04386217

Juli 2025

Sommerradtour

Mittwoch, den 16.07.2025

18:00 Uhr

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

Tagesfahrradtour: Eine Fahrt ins Blaue **Samstag, den 26.07.2025** **10:00 Uhr**

Wir treffen uns beim Rathaus und machen eine Fahrradtour ins Blaue.

Die Kosten für Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung bis zum 12.07.2025 bei Barbara Lüers – Tel. 04208/1817 oder per Mail

barbara.heller@ewetel.net

Handy per Whats-App: 0152/04386217

August 2025

Tagesfahrt mit dem Bus in das Mühlenmuseum Gifhorn **Dienstag, den 12.08.2025** **8:00 – 18:00 Uhr**

Das internationale Mühlenmuseum ist ein bekanntes Freilichtmuseum mit vielen Mühlen aus aller Welt. Es gibt ein großes Freigelände, eine Ausstellungshalle und einen Dorfplatz. Im Backhaus starten wir gegen 10:30 Uhr mit einem rustikalen Frühstück mit hausgemachten Köstlichkeiten. Im Anschluss gibt es eine Führung und noch Zeit zum Erkunden der Museumsanlage auf eigene Faust. Danach fahren wir weiter nach Vordorf/Rethen in ein kleines Bauernhofcafe um Kaffee zu trinken.

Wir treffen uns auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf.

Die Kosten betragen inkl. Frühstück 55,00 € und sind nach Anmeldung auf das Landfrauenkonto zu zahlen.

Anmeldung bis zum 22.07.2025 bei Anke Schlobohm - Tel. 04208/1711 oder Handy

015207312205 oder

Carola Wellbrock-Voß – Tel. 04208/2489 oder Handy

015255437262

Sommerradtour **Mittwoch, den 20.08.2025** **18:00 Uhr**

Wir starten auf dem P&R Parkplatz in Wörpedorf die Abendradtour – ohne Anmeldung

JLL Kreativer Abend **Freitag, den 29.08.2025** **18:30 Uhr**

Wir wollen Deko-Kürbisse aus Beton unter Anleitung von Svenja Burfeind im Dorfgemeinschaftshaus Neu St. Jürgen, Dorfstr. 15, 27726 Worpsswede herstellen.

Kosten für Materialien werden vor Ort umgelegt.

Anmeldung bis zum 08.08.2025 bei Svenja Burfeind

September 2025

Bowls – Gesunde Mahlzeiten aus der Schüssel **Dienstag, den 09.09.2025** **17:00 Uhr**

Vitamin- und nährstoffreiche Zutaten werden bunt und vielfältig mit einer Soße in einer Schüssel angerichtet. Bowls erfreuen sich immer mehr Beliebtheit und können herzhaft und süß hergestellt werden. Wir treffen uns in der Küche der Grundschule Grasberg, Gefkensweg 19 um gemeinsam die Leckereien zuzubereiten.

Die Kosten werden vor Ort umgelegt.

Anmeldung bis zum 26.08.2025 Carola Wellbrock-Voß – Tel. 04208/2489 oder Handy

015255437262

Hofführung Gemüsehof Lüningshausen - Solidarische Landwirtschaft im Teufelsmoor **Dienstag, den 16.09.2024** **15:00 Uhr**

Wir treffen uns auf dem Gemüsehof Hannig, Lünninghauser Str. 37 zu einer Hofführung. Zur Stärkung wird es anschließend Kaffee und Kuchen geben. Bitte einen Kaffeebecher mitbringen. Die Kosten betragen 8,00 €.

Anmeldung bis zum 02.09.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

Jubiläumsfeier 75 Jahre Kreislandfrauenverband Osterholz **Freitag, den 19.09.2025**

Das Jubiläum soll gebührend mit allen Ortsvereinen gefeiert werden.
Es erfolgt noch eine separate Einladung.

Oktober 2025

Ü-80 Kaffeenachmittag **Dienstag, den 07.10.2025** **15:00 Uhr**

Es findet ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und guter Laune auf dem Findorffhof statt. Es gibt bestimmt wieder viel zu erzählen.

Anmeldung bis zum 23.09.2025 bei Christel Gusek – Tel. 04208/1407 oder
Handy 01757968709

JIL Vortrag: Gut abgesichert - Notfallordner – Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht **Donnerstag, den 09.10.2025** **19:00 Uhr**

Sonja Otten wird über das Thema – Gut abgesichert - im Land Gut Hotel Rohdenburg, Trupermoorer Landstr.28, 288765 Lilienthal referieren.

Kosten 5,00 €, Essen und Getränke sind vor Ort zu zahlen
Anmeldung bis zum 23.09.2025 bei Doreen Lindemann

Spielenachmittag **Montag, den 13.10.2025** **15:00 – 18:00 Uhr**
im Rathaus – ohne Anmeldung

Besichtigung der Grasberger Feuerwehr **Dienstag, den 14.10.2025** **16:00 Uhr**

Wir besichtigen die „neue“ Feuerwehr in Grasberg. Wir erhalten eine Führung durch das Gebäude, erlernen die Handhabung von Feuerlöschern und bekommen interessante Infos über den Brandschutz. Mit Kaffee und Keksen verschönern wir den Nachmittag.

Kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne gesehen.
Anmeldung bis zum 30.09.2025 bei Petra Kopfer - LF Handy 0157 53079558
(gerne auch per Whatsapp)

November 2025

Frauenfrühstück

Samstag, den 08.11.2025

9:30 Uhr

Wir wollen wieder zu einem leckeren und gemütlichen Frühstück im Grasberger Hof zusammenkommen. Die Referentin Inga Sievers-Krey wird uns für das Thema „Nachhaltigkeit“ sensibilisieren. Was bedeutet Nachhaltigkeit? Nachhaltige Ernährung? Möglichkeiten und Grenzen des nachhaltigen Konsums? Was kann ich selbst tun? Einsparungspotentiale im Haushalt und Betrieb? Wie verkleinere ich meinen ökologischen Fußabdruck? Die Kosten für das Frühstück betragen 22,50 € und sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 25.10.2025 bei den Ortsvertreterinnen

Gemütlicher Klönabend im Findorffhof

Donnerstag, den 13.11.2025

19:00 Uhr

Wir wollen in gemütlicher Runde mit eigenen kleinen mitgebrachten Leckereien (Fingerfood) über dies und das klönen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr Eure Hobbies vorstellt. Wir können den Webfrauen des Findorff-Heimatvereines Grasberg e.V. beim Arbeiten am Webstuhl über die Schultern schauen. Freundinnen oder Interessierte können gerne mitgebracht werden. Die Getränke sind vor Ort zu zahlen. – ohne Anmeldung

JIL Holzschilder gestalten

Montag, den 15.11.2025

**9:30 – 12:30 Uhr oder
13:30 – 16:30 Uhr**

Wir gestalten Schilder selbst unter Anleitung von Vanessa Karstens auf dem Hof Hilken, Wörpedorfer Str. 15, 28879 Grasberg. Die Kosten werden vor Ort umgelegt. Anmeldung bis zum 01.11.2025 bei Meike Hilken

Spielenachmittag

Montag, den 17.11.2025

15:00 – 18:00 Uhr

im Rathaus – ohne Anmeldung

JIL Adventskränze gestalten

Mittwoch, den 26.11.2025

19:00 Uhr

Wir fertigen und gestalten unsere eigenen Adventskränze bei Tanja Stelljes, Wörpedorfer Str. 1, 28879 Grasberg. Deko und Kerzen sind mitzubringen. Kosten 15,00 € (inkl. Strohrömer, Bindedraht u. Tannengrün) sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 12.11.2025 bei Meike Hilken

Dezember 2025

Weihnachtsfeier

Dienstag, den 02.12.2024

15:00 Uhr

Es findet die alljährliche Weihnachtsfeier im Grasberger Hof statt. Wir hören „Geschichten, die das Herz erwärmen“ zur Weihnachtszeit von der Märchen- und Geschichtenerzählerin Edith Eckholt vorgetragen. Gleichzeitig wollen wir uns mit gemeinsamem Singen in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Die Kosten für Kaffee und Kuchen betragen 13,50 € und sind vor Ort zu zahlen. Anmeldung bis zum 18.11.2025 bei den Ortsvertreterinnen

Spielenachmittag

Montag, den 15.12.2025

15:00 – 18:00 Uhr

im Rathaus – ohne Anmeldung

Wichtiger Hinweis:

Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen verpflichten zur Zahlung der Kosten, wenn bei einem kurzfristigen Ausfall keine weitere LandFrau zur Verfügung steht.

Und sonst?

- gibt es auch noch **JIL**, die **Jungen Innovativen Landmädels** im Alter von 18 bis 45 Jahren. Eine Gruppe, die sich neuformiert hat und mit weiteren Veranstaltungen die Themen der jüngeren Landfrauen aufgreift. Interessierte wenden sich an Meike Hilken (jil.orgateam@gmail.com)
- findet ihr weitere Informationen - z.B. über Veranstaltungen des Kreisverbandes auch im Internet: www.landfrauen-osterholz.de
- freuen wir uns auch über Anmeldungen von „**Nicht-Landfrauen**“ zu unseren Veranstaltungen.
Jedoch zahlen Sie bei Vorträgen und Tagesfahrten einen Aufschlag von 5,- Euro, bei Mehrtagesfahrten 25,- Euro.

Für Zahlungen bitte folgende Bankverbindung nutzen:

Landfrauenverein Wörpedorf IBAN: DE44 2415 1235 1410 2593 43

Du möchtest in die Vorstandsarbeit schnuppern und dich informieren?

Wir bieten interessierten LandFrauen völlig unverbindlich an, die Arbeit des Vorstandes kennenzulernen.

Der Vorstand braucht Dich – braucht LandFrauen, die was bewegen und aktiv mitarbeiten möchten.

Wir zählen auf Dich!



Alle Mitglieder des Vorstandes und die Ortsvertreterinnen geben gerne weitere Auskünfte:

Teamvorstand

Petra Kopfer
Tel.: LF Handy 0157 53079558
Tel.: 04208-3416

Teamvorstand

Doris Runge
Tel.: 04208-3644

Schriftführerin
Helga Drewes
Tel.: 04208-3764

Kassenführerin
Birgit Stelljes
Tel.: 04792-3482

Beisitzerin
Marita Wacker
Tel.: 04208-2479

Beisitzerin
Inge Apel
Tel.: 0157 36159182

Beisitzerin
Carola Wellbrock-Voß
Tel.: 04208-2489

Beisitzerin
Brigitte Ehmcke
Tel. 04298-1899341

Die Ortsvertreterinnen

Gerlinde Köster Tel.: 04208-2101

Irmgard Poppen Tel.: 04792-953777

Helga Brüning Tel.: 04208-919120

Marlies Schumacher Tel.: 04208-3426

Karin Schumacher Tel.: 04208-1590

Christa Lockan Tel.: 04208-1392

Renate Struß Tel.: 04208-1592

Christel Gusek Tel.: 04208-1407

Agnes Kruse Tel.: 04298-31890

JIL, Junge Innovative Landmädels:

Beisitzerin
Meike Hilken jil.orgateam@gmail.com
Tel. 01704305379

Deine Ortsvertreterin:
